

## **Санаторий «Узкое», г. Москва**

Срок пребывания: 21 день

Сайт: <http://fnkcurr.ru/meditsinskaya-deyatelnost/su>

«Узкое» — санаторий общего профиля, основным направлением являются лечение и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, вегетативной нервной системы, а также разработанные специализированные лечебные и краткосрочные оздоровительные программы, которые помогут улучшить физическую форму и избавиться от накопившейся усталости, стрессов.

В санатории работают специалисты по неврологии, кардиологии, функциональной диагностике, физиотерапии, ЛФК, фитотерапии. Среди них кандидаты медицинских наук, врачи высшей категории. Круглосуточные дежурства обеспечивают врачи-терапевты, готовые в любой момент оказать квалифицированную медицинскую помощь.

Стратегическим партнером Санатория является Центральная клиническая больница Российской академии наук (ЦКБ РАН), которая располагается в непосредственной близости от Санатория. Для пациентов Санатория предлагается перечень платных медицинских услуг, предоставляемых ЦКБ, со скидкой 10%. На базе больницы проводятся лабораторные исследования, консультации специалистов, клинко-диагностические методы исследования. С перечнем услуг можно ознакомиться у главной медсестры санатория.

## **Санаторий «Углич», г. Ярославль**

Срок пребывания: 21 день

Сайт: <http://sanatorij.ru>

Здравница располагается в экологически чистой, живописной местности поселка Алтыново, на берегу реки Волги вблизи древнего города Углича, в 230 км от Москвы.

В санатории «Углич» создали рукотворную пещеру из сильвенитовых плит, привезенных из Соликамска.

Особой гордостью санатория является лечебно-оздоровительный корпус с бассейном, сауной и различными медицинскими процедурами.

Основной профиль санатория Углич: терапия, кардиология, неврология, гинекология, гастроэнтерология, педиатрия, физиотерапия, ультразвуковая диагностика, медицинский массаж, лечебная физкультура, диетология.

## **Санаторий им. Горького РАН, г. Кисловодск**

Срок пребывания: 18 дней

Сайт: <http://www.sangork.ru/>

Медицинский профиль санатория – лечение больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, желудочно-кишечного тракта, обмена веществ преимущественно лечебными факторами природы в сочетании с физиотерапией, лечебной физкультурой, диетотерапией и другими методами лечения.

Проводятся консультации узких специалистов: невролога, гинеколога, уролога, колопроктолога, эндокринолога, физиотерапевта, окулиста, психотерапевта.

В санатории работают высококвалифицированные врачи: доктор медицинских наук, два кандидата медицинских наук, восемнадцать врачей высшей квалификационной категории. Ежегодно в практику внедряются новые лечебно-диагностические методы, открываются кабинеты с современной медицинской аппаратурой. Санаторий предоставляет обширный перечень услуг и видов лечения.

## **Пансионат им. Майстренко, г. Новороссийск**

Срок пребывания: 21 день

Сайт: <http://maistrenko.ru>

Самая крупная зона отдыха в Новороссийске – урочище Широкая балка, которая находится на склоне Северо-Кавказских гор, на полуострове Абрау в 10 км от Новороссийска. Живописные склоны горного ущелья покрыты изумрудной зеленью лесов, состоящих из дуба, сосны, туи, реликтового можжевельника. Благоприятные природно-климатические условия способствуют успешному оздоровлению и лечению заболеваний органов дыхания, нервной системы, кровообращения, пищеварения, опорно-двигательного аппарата. Территория составляет 6,6 га.

ФГБУЗ «Пансионат им. А.И. Майстренко» имеет современную лечебную базу, где созданы все условия для укрепления здоровья и полноценного отдыха всей семьи.

Пансионат осуществляет медицинскую деятельность по следующим специальностям: терапия, физиотерапия, медицинский массаж, лечебная физкультура. Процедуры, применяемые в пансионате: электротерапия (электрофорез, амплипульс, диадинамик, интерференцтерапия и т.д.), магнитотерапия, ультразвук и фонофорез, лазеротерапия, лимфодренаж.

## Дом-пансионат ветеранов науки, г. Санкт-Петербург

Срок пребывания: 14 дней

Сайт: <http://www.pansionat-ran.ru/>

Дом-пансионат предлагает комфортабельный отдых в экологически чистом пригороде Санкт-Петербурга. Этот современный 3-этажный гостиничный комплекс с двухместным размещением расположен в красивейшей заповедной зоне - городе Пушкине в получасе езды от Санкт-Петербурга.

В пансионате имеется комплексный подход для лечения таких заболеваний как: вегетативная дистония, остеохондроз позвоночника (с болевым синдромом), артрозы, артриты, цереброваскулярные заболевания (последствия инсультов и др.).

Доктора различных специальностей (невролог, терапевт, кардиолог, реабилитолог, дерматолог, психотерапевт), а также инструктор ЛФК и психолог помогут вам составить индивидуальную программу лечения, куда могут войти: лечебная физкультура, массаж, физиотерапия, психологическое тестирование и сопровождение, танцевально-двигательная терапия, медикаментозная терапия и другие методы медицинской реабилитации.